



**GIOCO DI 7 FAMIGLIE  
ESPLORANDO L'IRLANDA**

[www.happy-clan.com](http://www.happy-clan.com)





**GIOCO DI 7 FAMIGLIE  
ESPLORANDO L'IRLANDA**



HAPPY  
CLAN



## Contenuti

Le famiglie.....	p. 6-9
Regole del gioco .....	p. 10-11
Città.....	p. 12-13
Luoghi di interesse .....	p. 14-15
Cibo .....	p. 16-17
Tradizioni .....	p. 18-19
Musica .....	p. 10-21
Mithologia .....	p. 22-23
Simboli .....	p. 24-25

# Le famiglie

## CITTÁ



Dublino



Belfast



Cork



Derry



Limerick



Galway

## LUOGHI DI INTERESSE



Le scogliere di  
Moher



Blarney Castle



Selciato del  
gigante



Rocca di Cashel



Quartiere  
Titanico



Newgrange

## CIBO



Soda Bread



Stufato  
irlandese



Colcannon



Ostriche



Boxty



Barmbrack

## TRADIZIONI



Balli irlandesi



Camogie  
(ka-mo-gie)



Festa di San  
Patrizio



Sessione  
Musical



Calcio Gaelico



Halloween

## MUSIC



Bodhrán  
(bo-ron)



Tin Whistle



Banjo



Fiddle



Fisarmonica



Uilleann  
Pipes (il-ian)

## MITOLOGIA



Finn Mac Cool



Tír na n'Óg  
(tir-na-nog)



Macha  
(ma-ha)



Regina Maeve



Cú Chulainn  
(coo-hull-in)



I figli di Lir



## SIMBOLI



Trifoglio



Croce Celtica



Nodo di trinità



Arpa



Anello  
Claddagh



Croce di Santa  
Brigida

# Le regole del gioco

## Scopo del gioco

Ci sono 6 carte in ogni set famiglia. Lo scopo del gioco è collezionare quante più famiglie complete (6 carte) possibile.

## Come giocare

1) Mescolare il mazzo e distribuire 6 carte a ciascun giocatore. Metti le carte rimanenti nel mazzo centrale.

2) Il giocatore alla sinistra del mazziere (Giocatore 1) inizia chiedendo a uno degli altri giocatori una carta specifica. Nota che il giocatore 1 deve già avere almeno una carta di quella famiglia. (Ad esempio, “Dalla famiglia Mythology, vorrei la regina Maeve”).

3) Se l'altro giocatore ha la carta richiesta, deve consegnarla e il primo giocatore gioca di nuovo.

4) Se l'altro giocatore non ha la carta richiesta dice “scava” e il primo giocatore prende una carta dal mazzo. Se la carta che prendono è quella richiesta, continuano a giocare, altrimenti

il gioco passa al giocatore successivo in senso orario.

5) Quando un giocatore raccoglie tutte e 6 le carte di una famiglia, dice “famiglia”, le mostra a faccia in su sul tavolo e continua a giocare.

6) Se un giocatore esaurisce le carte, continua a giocare nel turno successivo prendendo una carta da un altro giocatore a sua scelta.

### Vincere il gioco

Il gioco finisce quando tutte le famiglie sono state raccolte. Il vincitore è il giocatore che raccoglie il maggior numero di famiglie.

### Gioco avanzato

I giocatori non possono chiedere la stessa carta due volte di seguito.

---

## CITTÁ



### Dublino

Capitale e città più grande d'Irlanda, prende il nome dall'irlandese Dubh Linn che significa pozza nera. Situata sulle rive del fiume Liffey, era la città vichinga più importante d'Irlanda. Sede dell'Ha'penny Bridge e della Guinness Storehouse, Dublino è meglio conosciuta per il suo patrimonio culturale e l'affascinante ospitalità.



### Belfast

Capitale e città più grande dell'Irlanda del Nord, Belfast è situata alla foce del fiume Lagan ed è in posizione ideale per l'industria cantieristica che un tempo la rese famosa. Ora una città cosmopolita ricca di storia, i suoi numerosi musei e murales colorati incuriosiscono sia i locali che gli stranieri.



### Cork

Situata nella provincia sud-occidentale di Munster e costruita su una serie di isole, l'ex città mercato viene a volte indicata dalla gente del posto come "la vera capitale". È diventato famoso per la sua scena culinaria con prodotti di qualità e uno dei migliori mercati alimentari in Europa.



## Derry

Derry, conosciuta anche come Londonderry, è la seconda città più grande dell'Irlanda del Nord e si trova sulle rive del fiume Foyle. È famoso per le sue mura di fortificazione del 17° secolo completamente intatte che circondano la città. Ospita anche uno dei più grandi festival di Halloween del mondo.



## Limerick

Fondata dai vichinghi nell'812, Limerick ospita il King John's Castle, il castello normanno più occidentale d'Europa. Il ponte pedonale più lungo d'Irlanda, The Living Bridge, attraversa il fiume Shannon e collega i campus universitari della città. È conosciuta come Città del Trattato dopo che il Trattato di Limerick fu firmato lì nel 1691.



## Galway

In epoca medievale, Galway era controllata da 14 famiglie di mercanti, dandole il soprannome di "Città delle tribù". Situato sul fiume che scorre più veloce d'Irlanda, il Corrib, ha la più grande Gaeltacht (comunità di lingua irlandese) in Irlanda. Sede dell'anello di Claddagh e dell'autentico marmo irlandese, è noto per i suoi artisti di strada e numerosi festival.

## LUOGHI DI INTERESSE



### Le scogliere di Moher

Le spettacolari scogliere di Moher sono uno dei siti più visitati d'Irlanda. Con la regione del Burren da un lato e l'Oceano Atlantico dall'altro, sono alte 214 m e si estendono per 8 km lungo la costa occidentale della contea di Clare.



### Blarney Castle

Una roccaforte medievale a Blarney, nella contea di Cork, il castello è immerso in ettari di parco e giardini a tema come Druid's Circle, Witch's Cave e Wishing Steps. Secondo la leggenda, baciare la pietra di Blarney (che è incastonata nel muro del castello) dà il dono dell'eloquenza e della persuasività.



### Selciato del gigante

Situato sulla costa settentrionale della contea di Antrim, il Giant's Causeway è intriso di miti e leggende. Alcuni dicono che sia stato costruito dal possente gigante Finn MacCool per raggiungere il suo nemico Benandonner in Scozia, infatti le rocce di basalto furono create da un'eruzione vulcanica 60 milioni di anni fa.



## Rocca di Cashe

Situato a Cashel, nella contea di Tipperary, il sito storico è situato su uno sperone di pietra calcarea e possiede il più impressionante gruppo di edifici medievali in Irlanda. Originariamente sede dei re di Munster, divenne famoso come uno dei principali centri cristiani in Irlanda.



## Quartiere Titanico

Costruito sull'ex cantiere navale Harland & Wolff a Belfast, lo sviluppo del lungomare ospita importanti produzioni televisive e cinematografiche, nonché la più grande attrazione turistica del Titanic al mondo. L'esperienza museale utilizza interessanti gallerie interattive per raccontare la sfortunata storia della nave più famosa del mondo.



## Newgrange

Newgrange è un grande tumulo circolare con un passaggio in pietra e camere all'interno risalenti al periodo neolitico. Probabilmente era un luogo di importanza astrologica, spirituale, religiosa e cerimoniale ed è stato costruito dai contadini dell'età della pietra circa 5.200 anni fa. È persino più antico di Stonehenge e delle piramidi d'Egitto.



## Soda Bread

Tradizionalmente preparato con farina, bicarbonato di sodio, sale e latticello, il soda bread divenne un alimento base durante la carestia irlandese del 1845 poiché poteva essere cotto in una pentola sul fuoco. Ora un pane popolare in tutta l'Irlanda, è meglio mangiarlo con burro e formaggio o marmellata, o intinto in zuppe e stufati.



## Stufato irlandese

Questo piatto denso e sostanzioso originariamente a base di carne di montone, patate e cipolle è considerato il piatto nazionale irlandese. Era popolare durante il 1800 quando utilizzava tagli di carne economici che richiedevano più tempo per cucinare. Ora si è sviluppato per includere diverse carni, verdure, Guinness o orzo.



## Colcannon

Fatto con purè di patate, latte, burro e cavolo o cavolo, il colcannon è un piatto tradizionale spesso consumato con prosciutto bollito o pancetta. Un piatto simile chiamato champ è fatto con cipollotti tritati al posto del cavolo. È associato a Samhain e sarebbe servito quella notte.





## Ostriche

Le ostriche vengono consumate in Irlanda da 4000 anni ma la loro coltivazione risale al XIII secolo. Spesso gustate insieme a pancetta e cavolo o semplicemente con una pinta di birra scura, vengono celebrate ogni settembre durante la settimana del Galway International Oyster Festival.



## Boxty

Boxty è una tradizionale frittella di patate irlandese a base di patate crude grattugiate, farina e latticello ed è meglio servita calda e carica con burro, o pancetta e uova. È originario del Connacht settentrionale e dell'Ulster meridionale, ma è diventato così popolare che ora ci sono interi ristoranti a lui dedicati.



## Barmbrack

Pane veloce con uva sultanina e uvetta, il barmbrack è associato ad Halloween quando viene cotto con dentro un anello e una moneta e usato come una sorta di gioco di chiromanzia. Quando viene ricevuta in una fetta, si dice che la moneta porti fortuna o ricchezza e l'anello significa che la persona si sarebbe sposata entro l'anno.



### Balli irlandesi

La danza irlandese comprende la danza Ceili, lo step dance, la set dance e la danza di Sean-ós. Viene eseguito da solo e in gruppo sia per scopi sociali che di competizione. Lo step dance è lo stile più comunemente riconosciuto in tutto il mondo ed è caratterizzato da una parte superiore del corpo rigida e da un gioco di gambe veloce, ritmico e preciso.



### Camogie (ka-mo-gie)

Camogie è simile all'antico gioco gaelico dell'hurling. È giocato solo da donne ed è considerato tra i giochi di squadra sul campo più veloci al mondo. I giocatori colpivano la palla, chiamata sliotar con un camogie o un bastone da lancio per segnare punti e gol. La contea di Cork ha vinto il maggior numero di campionati irlandesi.



### Festa di San Patrizio

Il 17 marzo di ogni anno, il santo patrono d'Irlanda, San Patrizio, viene onorato in Irlanda e in tutto il mondo. L'eredità e l'orgoglio del paese sono celebrati con sfilate e festival simili al carnevale, sessioni di danza e musica tradizionali irlandesi e l'uso di abiti verdi o quadrifogli.



## Sessione Musical

Ritrovo informale di musicisti che solitamente si svolge nei pub, nelle case della gente o nei luoghi pubblici. Gli artisti cantano e suonano canzoni e melodie tradizionali irlandesi utilizzando strumenti come il violino, la fisarmonica, la fisarmonica, il flauto, il flauto di latta, le pipe uilleann, il banjo tenore, la chitarra e il bodhrán.



## Calcio Gaelico

Uno sport da campo irlandese giocato da uomini e donne, in cui gol e punti vengono segnati calciando o colpendo il pallone nelle porte dell'altra squadra o sopra la traversa. Le contee competono per la Sam Maguire Cup al campionato All-Ireland che si tiene ogni anno a Croke Park. La contea di Kerry ha vinto il maggior numero di campionati.



## Halloween

Halloween ha origine dall'antica festa celtica di Samhain il 31 ottobre. Le persone si vestivano con costumi spaventosi per allontanare gli spiriti che tornavano dall'aldilà in questo giorno. Le celebrazioni includono feste con intagli di rape e zucche, falò, giochi di predizione del futuro, bobbing di mele, trucchi e racconti spaventosi.



## Bodhrán (bo-ron)

Il Bodhrán è un tamburo a cornice circolare di origine irlandese utilizzato per accompagnare ritmicamente melodie e canti tradizionali. È fatto di pelle di capra che viene attaccata a un telaio di legno e suonata con un ribaltabile o un battitore di legno mentre l'altra mano preme contro la pelle per controllare il tono e il timbro.



## Tin Whistle

Come il flauto e il fischio basso, il fischio di latta è ampiamente suonato nella musica tradizionale irlandese. È considerato un buon strumento per principianti per iniziare a suonare ma, come tutto, richiede molta pratica per padroneggiarlo. Ha un bocchino e 6 fori coperti per produrre note diverse.



## Banjo

Originario dell'America, il banjo è stato adottato dalla scena musicale tradizionale a metà del XX secolo e da allora è diventato uno degli strumenti più popolari della musica irlandese. Il design del tenore a quattro corde è accordato come il violino e generalmente suonato come uno strumento melodico.



## Fiddle

Conosciuto anche come violino, il fiddle è di legno, con 4 corde, e si suona con un arco teso da crine di cavallo. Esistono molti stili diversi di suonare il fiddle in Irlanda che variano da contea a contea in base alla tecnica dell'arco, al ritmo e ai tipi di brani suonati.



## Fisarmonica

La fisarmonica a fisarmonica e le fisarmoniche a bottoni ea piano provengono dalla famiglia affettuosamente conosciuta delle “squeeze box”. Il mantice funziona tirando e schiacciando lo strumento, la mano sinistra suona le note basse e la destra suona la melodia. È arrivato in Irlanda dalla Germania nel XIX secolo ed è particolarmente popolare nelle bande Ceili.



## Uilleann Pipes (il-ian)

Conosciuta come la cornamusa nazionale d'Irlanda, le pipe Uilleann più silenziose vengono solitamente suonate seduti. Il gomito del giocatore schiaccia i soffietti per pompare aria nella borsa che poi va al cantore, ai droni e ai regolatori. Il chanter viene utilizzato per creare le note e suonato come un flauto.



## Finn Mac Cool

Finn era conosciuto come il più grande leader dei Fianna, un gruppo di mitici guerrieri irlandesi che proteggevano l'Alto Re d'Irlanda. Erano famosi per le loro grandi dimensioni e altezza. Da ragazzo Finn ha assaggiato il Salmone della Conoscenza concedendogli tutta la saggezza dell'universo.



## Tír na n'Óg (tir-na-nog)

Conosciuta come l'aldilà celtico o la terra della giovinezza, Niamh portò Oisín su quest'isola paradisiaca su un magico cavallo bianco che poteva viaggiare sull'acqua. Quando Oisín tornò in Irlanda tre anni dopo, scoprì che erano passati trecento anni umani quando si trovava a Tír na nÓg.



## Macha (ma-ha)

Una dea della guerra dell'antica Irlanda associata alla fertilità, alla terra e ai cavalli. È stata notoriamente creata per correre i cavalli del re mentre era molto incinta, dopo aver vinto, è morta dando alla luce due gemelli e ha maledetto gli uomini dell'Ulster per averle mancato di rispetto. Navan Fort (i gemelli di Macha) e Armagh prendono il nome da lei.



## Regina Maeve

Una guerriera volitiva, ambiziosa e astuta, regina del Connacht, la regina Maeve è meglio conosciuta per aver iniziato l'incursione del bestiame di Cooley per rubare il toro da stallone dell'Ulster. È descritta come una regina impavida la cui bellezza era tale che, vedendola, gli uomini perdevano i due terzi del loro valore.



## Cú Chulainn (coo-hull-in)

Nato Setanta, Cú Chulainn ha guadagnato il suo nome (Segugio di Culann) dopo aver ucciso il feroce cane da guardia di Culann per legittima difesa e aver preso il suo posto fino a quando non è stato possibile allevare un sostituto. Era un feroce guerriero, addestrato nelle arti marziali e da solo ha difeso l'Ulster contro gli eserciti della regina Maeve di Connaught nel Cattle Raid of Cooley.



## I figli di Lir

La storia racconta dei quattro figli di Re Lir Finola, Aodh, Fiacre e Conn che furono trasformati in cigni dalla gelosa matrigna Aoife e banditi per trascorrere 300 anni ciascuno sul Lough Darvra, il Mare di Moyle e poi su Inis Glora fino a quando San Patrizio non avrebbe portato il cristianesimo in Irlanda e la campana cristiana suonerebbe.



## Trifoglio

Conosciuto come il fiore nazionale irlandese non ufficiale, il trifoglio, secondo la leggenda, fu usato da San Patrizio per spiegare la santissima trinità ai non credenti quando convertì gli irlandesi al cristianesimo nel IV secolo. Si dice anche che le tre foglie rappresentino fede, speranza e amore.



## Croce Celtica

Mentre simboleggia il cristianesimo, la croce celtica affonda le sue radici in antiche credenze pagane. Presenta un cerchio attorno all'intersezione della croce ed è fortemente decorato con nodi celtici e spirali. Sebbene ci siano molte interpretazioni diverse, si dice che rappresenti la conoscenza, la forza, la compassione e l'identità celtica.



## Nodo di trinità

Conosciuto anche come triquetra, questo antico simbolo celtico è costituito da tre archi sovrapposti e interconnessi. Per i Celti le tre punte simboleggiavano gli elementi naturali della terra, del mare e del cielo, i cristiani lo adattarono per rappresentare la Santissima Trinità. Si trova spesso come elemento di design sui famosi gioielli irlandesi.





## Arpa

Considerata l'emblema ufficiale dell'Irlanda, l'arpa si trova su molti documenti ufficiali, passaporti irlandesi, monete in euro irlandesi e bottiglie di birra Guinness. Il design attuale si basa sull'arpa Brian Boru del XIV secolo che è esposta nel museo del Trinity College di Dublino.



## Anello Claddagh

Questo tradizionale anello irlandese è nato a Galway nel 1700. Il cuore rappresenta l'amore, la corona rappresenta la lealtà e due mani giunte simboleggiano l'amicizia. Si dice che se indossato con il cuore rivolto verso l'interno, chi lo indossa è sposato, se il cuore lo indica, chi lo indossa è single.



## Croce di Santa Brigida

Queste croci, associate a Santa Brigida di Kildare, vengono realizzate nel giorno della sua festa, il 1° febbraio, che in passato era celebrato come il giorno pagano di Imbolc, che segnava l'inizio della primavera. Realizzati con canne, vengono appesi alle porte delle case per proteggerli dal fuoco e dal male.

The background of the page is decorated with several light green, stylized spiral patterns. These spirals are arranged in a roughly circular, symmetrical layout, with some overlapping. Each spiral consists of multiple concentric, slightly irregular loops that create a sense of movement and depth. The overall effect is a subtle, artistic backdrop for the text.

**Illustrazioni: Marrieta Gal**  
**Progetto grafico: Sergio Armenio**





HAPPY  
CLAN

© 2023, Happy Clan  
Cartagena 241, 6-6, 08025  
Barcelona, Spain.  
All rights reserved.

[www.happy-clan.com](http://www.happy-clan.com)