

# EXPLORA CATALUNYA



20'

6+

2-6

42

# Índice

<u>Las Familias</u>	p. 1
<u>Reglas del Juego</u>	p. 2-3
<u>Ciudades</u>	p. 4-6
<u>Naturaleza</u>	p. 7-9
<u>Gastronomía</u>	p.10-12
<u>Personalidades</u>	p. 13-15
<u>Folklore</u>	p. 16-18
<u>Fiestas</u>	p. 19-21
<u>Símbolos</u>	p. 22-24

# Las Familias



**CIUDADES**



**NATURALEZA**



**GASTRONOMÍA**



**PERSONALIDADES**



**FOLKLORE**



**FIESTAS**



**SÍMBOLOS**

## REGLAS DEL JUEGO



**Objetivo:** Reunir tantas familias completas (de 6 cartas) como sea posible.

- 1 Preparación:** Baraja las cartas y reparte 6 a cada jugador. Deja el mazo al centro de la mesa con el resto de cartas.
- 2 Inicio del juego:** Empieza el jugador más joven. Pide a cualquier jugador una carta específica de una familia de la que ya tenga al menos una carta (p. ej.: «De la familia Ciudades, ¿tienes Barcelona?»).
- 3 Si tiene la carta pedida:** Se la tendrá que dar y seguirá el turno con el mismo jugador.
- 4 Si no la tiene:** Dirá «¡Roba!» y el jugador robará una carta del mazo. Si roba la carta pedida, volverá a pedir; Si no, el turno pasa al siguiente jugador en el sentido de las agujas del reloj.



**5 Familias completas:** Cuando un jugador reúna las 6 cartas de una familia, dirá «¡Familia!», las pondrá boca arriba y seguirá jugando.

**6 Sin cartas en la mano:** Si te quedas sin cartas en tu turno, robarás una del mazo (o de otro jugador si el mazo está vacío) y seguirás jugando. Si no es tu turno, robarás al comenzar el siguiente.



**Final del juego:** La partida termina cuando se han reunido todas las familias. ¡El jugador con más familias completas gana!

# CIUDADES



## Barcelona

La vibrante capital de Cataluña es famosa por la extraordinaria arquitectura de Gaudí, incluida la Sagrada Familia, un símbolo icónico de la creatividad de la ciudad. Barcelona se transformó con los Juegos Olímpicos de 1992, que revitalizaron el frente marítimo. En la ciudad encontramos edificios emblemáticos como el Palau de la Generalitat de Catalunya y el Parlamento.



## Tarragona

Antiguamente conocida como Tarraco, esta poderosa ciudad romana conserva impresionantes ruinas milenarias. Situado junto al mar, el anfiteatro romano es Patrimonio Mundial de la Humanidad. Cada año, el festival Tarraco Viva nos hace revivir la historia con recreaciones que hacen que el pasado cobre vida para sus visitantes.

## CIUDADES



### Lleida

Situada sobre una colina, la majestuosa Seu Vella, la catedral, preside la ciudad de Lleida y ofrece una espectacular vista panorámica de la ciudad. Esta ciudad interior es conocida por su patrimonio agrícola, especialmente por la producción de pera y de una gran variedad de productos locales. Esta ciudad alberga el Aplec del Caragol, una fiesta gastronómica muy popular en que los caracoles son el plato por excelencia.



### Girona

Esta joya medieval es conocida por las casas coloridas que bordean el río Onyar y por su bien conservado Call Judío. Las antiguas murallas de la ciudad ofrecen vistas impresionantes del entorno. Los seguidores de Juego de Tronos podrán reconocer la catedral y las calles históricas, lo que añade aún más encanto a la ciudad.

## CIUDADES



### Vic

Famosa por su animada plaza del mercado, Vic es una ciudad con un rico pasado medieval. Sus longanizas, especialmente la longaniza de Vic, son uno de los productos más emblemáticos de Cataluña. Su patrimonio histórico incluye un impresionante templo romano, una hermosa catedral gótica y excelentes ejemplos de arquitectura tradicional catalana.



### Olot

Rodeada de volcanes dormidos, Olot forma parte del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, donde la naturaleza es la protagonista. La ciudad es famosa por su gastronomía volcánica, con platos como las alubias de Santa Pau. El impresionante paisaje, con bosques frondosos y colinas suaves, la convierte en un paraíso para los amantes de la naturaleza.

# NATURALEZA



## La Costa Brava

Playas de oro, acantilados escarpados y calas escondidas hacen de la Costa Brava un paraíso mediterráneo. Las aguas cristalinas son ideales para nadar o hacer snorkel o kayak. Pueblos de pescadores como Cadaqués, con sus calles empedradas y casas encaladas, inspiraron a artistas como Dalí y siguen cautivando a los visitantes.



## Montserrat

Esta icónica sierra es hogar de un monasterio benedictino y de la venerada Mare de Déu de Monserrat, patrona de Cataluña, también conocida como la Moreneta. Los picos escarpados crean un perfil inolvidable, a menudo cubierto de niebla. Peregrinos y amantes del senderismo la visitan para disfrutar de sus espectaculares vistas, la tranquilidad del entorno y la experiencia espiritual sagrada.

## NATURALEZA



### El Delta del Ebro

Este vasto humedal es un paraíso para los amantes de la ornitología, con flamencos y más de 300 especies de aves. Los campos de arroz dominan el paisaje de una tierra donde se producen algunos de los mejores arroces para paella de España. Las tradicionales barcas de perchar ofrecen una manera única de explorar la belleza natural de la región.



### Aigüestortes

Es el único parque nacional de Cataluña y ofrece un paisaje impresionante de lagos cristalinos, ríos turbulentos y montañas imponentes. El parque es hogar del rebeco alpino y de otras especies poco comunes. En invierno, los lagos congelados crean un paisaje mágico nevado, perfecto para los deportes de invierno y paseos invernales.

## NATURALEZA



### El Pedraforca

Una de las montañas más famosas de Cataluña, fácilmente reconocible por los peculiares picos gemelos del Pedraforca. Rodeados de bosques frondosos y paisajes dramáticos, sus picos se encuentran entre los preferidos por los escaladores. Las leyendas dicen que las brujas se reunían aquí para llevar a cabo rituales mágicos, lo que añade un toque de misterio a su atractivo.



### El Lago de Banyoles

Hogar del lago natural más grande de Cataluña, Banyoles es perfecto para remar, montar en bicicleta o relajarse a la orilla del lago. Las leyendas que hablan de un monstruo del lago rodean de misterio este enclave, que también fue sede de las competiciones de remo en las Olimpiadas de 1992, consolidando aún más su lugar en la historia.

# GASTRONOMÍA



## Pan con tomate

Un plato sencillo pero delicioso de Cataluña: pan rústico frotado con tomate maduro y ajo, bañado con aceite de oliva y espolvoreado con sal. A menudo se combina con quesos, embutidos o butifarra, añadiendo capas de sabor. Disfrutado como tapa o merienda, el pan con tomate convierte cualquier comida en una auténtica experiencia catalana.



## Calçots

Estas cebollas dulces a la parrilla son una delicia de invierno en Cataluña con un sabor ahumado difícil de resistir. Se sirven con salsa romesco y se comen en las calçotadas, fiestas en que la gente se reúne al aire libre. ¿La forma tradicional de comerlas? Sumergirlas en la salsa, agarrarlas bien alto y dejarlas caer en la boca de un solo bocado para una experiencia deliciosa.



## GASTRONOMÍA



### Crema Catalana

Este delicioso postre de crema, similar a la crème brûlée, tiene sabor a canela, vainilla y ralladura de limón. Es un dulce aromático y cremoso. Tradicionalmente, el azúcar caramelizado de la superficie se quema con un hierro caliente para crear una capa dorada y crujiente. Es uno de los postres más populares de Cataluña y la guinda perfecta para cualquier comida.



### La escudella

Este contundente estofado de invierno de Cataluña, que contiene carne tierna, verduras frescas y pasta o arroz, es perfecto para el frío. En Navidad, se sirve como primer plato la sopa de galets, un rico caldo con pasta en forma de grandes caracolas. El segundo plato, carne de olla, incluye la variedad de carnes y butifarra de la sopa y completa un menú contundente.

## GASTRONOMÍA



### Butifarra

La famosa butifarra catalana se presenta en muchas variedades, desde la negra (butifarra negra) hasta la blanca (butifarra blanca), cada una con un sabor distintivo. A menudo se hace a la parrilla y se sirve con alubias blancas que hacen una combinación perfecta. Este plato es imprescindible en las fiestas locales y mercados, donde brilla por su sabor.



### Miel y mató

Uno de los postres más queridos de la cocina catalana, la miel y mató, combina la dulzura de la miel con la suavidad de un queso fresco, cremoso y ligeramente dulce. Se suele servir con frutos secos y es apto para todas las edades. Con poca grasa y lleno de nutrientes, el mató es rico en calcio, vitaminas y minerales: una delicia saludable y digestiva.

# PERSONALIDADES



## Salvador Dalí

Dalí, el genio excéntrico del surrealismo, es autor de paisajes oníricos llenos de relojes y criaturas extrañas que desafían los límites de la realidad. Su museo de Figueres es tan extraño como su obra. Ofrece una experiencia inmersiva para descubrir su mundo creativo. Con su espléndido bigote y su personalidad extravagante, Dalí sigue siendo uno de los artistas más famosos e influyentes de la historia.



## Antoni Gaudí

El arquitecto catalán más famoso y conocido internacionalmente creó obras maestras como la Sagrada Familia y el Parque Güell, fusionando formas naturales con un diseño extraordinario. Sus edificios inspirados en la naturaleza están llenos de mosaicos coloridos y formas orgánicas que cautivan a los visitantes de todo el mundo. La obra de Gaudí ha sido reconocida como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

## PERSONALIDADES



### Montserrat Caballé

Una de las grandes voces de la ópera de todos los tiempos. La voz de Montserrat Caballé era poderosa, expresiva y profundamente emotiva. Cantó la archiconocida “Barcelona” con Freddie Mercury, dando lugar a un dúo legendario que resonó en todo el planeta. Con su ilustre carrera que abarcó décadas, se ganó la admiración de todo el mundo y consolidó su lugar como icono cultural.



### Joan Miró

Conocido por sus vivos colores y sus formas juguetonas, el arte de Miró captura la imaginación con su visión del mundo maravillosa e infantil. Sus murales y esculturas, sin olvidar el icónico mosaico de La Rambla, decoran la ciudad de Barcelona. La Fundación Miró de Barcelona ofrece una muestra de su visión artística única y nos presenta una visión más profunda de su enfoque innovador del arte moderno.

## PERSONALIDADES



### Pau Casals

Maestro violoncelista y compositor, Pau Casals llevó la música catalana al escenario mundial, convirtiéndose en un símbolo de excelencia artística. Su versión de El Cant dels Ocells, a menudo asociada con la paz, sigue siendo una pieza atemporal. Como firme defensor de la democracia, se exilió en protesta contra la dictadura de Franco, dejando un legado no solo musical sino también político.



### Mercè Rodoreda

Una de las escritoras más importantes de Cataluña. Las novelas de Rodoreda exploran profundos temas de identidad, amor y resistencia en tiempos de dificultad. La Plaza del Diamante, su obra más conocida, cuenta la conmovedora historia de la lucha de una mujer durante la Guerra Civil Española. Su estilo poético y evocador sigue influyendo en generaciones de escritores y lectores.

# FOLKLORE



## Castells

Las torres humanas, o castells pueden alcanzar hasta 10 niveles de altura y son una muestra de habilidad, equilibrio y coraje. Esta tradición, reconocida por la UNESCO, requiere destreza y coordinación, sobre todo para los más pequeños y valientes, los llamados enxanetes, que suben hasta la cima para completar la torre. Los castells son un símbolo del orgullo y la fuerza catalana y están presentes en todas las fiestas de la región.



## Correfocs

Durante los correfocs, las calles se llenan de demonios danzantes y dragones que escupen fuego, creando un espectáculo pirotécnico apasionante. Los artistas, vestidos de demonios, corren entre las multitudes, haciendo bailar los fuegos artificiales al ritmo de la percusión y llenando el aire de entusiasmo y energía. Esta tradición de fuego ilumina el cielo nocturno y llena de emoción muchas de las fiestas de Cataluña.

## FOLKLORE



### Gigantes

Estas figuras gigantes e imponentes desfilan por las calles durante las fiestas catalanas, bailando al ritmo de la música tradicional. Estos personajes, que representan reyes, reinas y héroes locales, cautivan al público con sus elaborados trajes y sus movimientos. Cada municipio tiene sus propios gigantes únicos, que constituyen una parte muy querida y apreciada de la cultura catalana.



### El tió

Este tronco de madera sonriente trae grandes alegrías a los niños catalanes la noche de Navidad. Los días previos, los niños le dan golosinas y lo mantienen caliente bajo una manta, tradición que simboliza el respeto por la tierra que a su vez nos alimenta. La noche de Navidad, le cantan para hacer que “cague” dulces y regalos: una tradición divertida y única.

## FOLKLORE



### La Sardana

Esta danza tradicional catalana es un símbolo poderoso de unidad, orgullo y comunidad. Los bailarines se toman de las manos en un círculo, moviéndose al unísono con la música de una cobla y creando una atmósfera armónica e inclusiva. En las sardanas participan todos, grandes y pequeños, y son una parte viva de las fiestas y encuentros catalanes.



### Ball de Bastons

Una de las danzas populares más antiguas y energéticas de Cataluña, el ball de bastons, se baila con bastones de madera que se chocan creando sonidos rítmicos. Durante el baile, los bailarines golpean los bastones de manera coordinada, ofreciendo una espectacular exhibición de agilidad y trabajo en equipo. Esta danza tradicional tiene lugar en fiestas y celebraciones, animando a las multitudes con su ritmo vibrante.



# FIESTAS



## Sant Jordi

El 23 de abril es la Diada de Sant Jordi, patrón de Cataluña. Es una fiesta de libros y rosas, símbolos de la cultura y del amor. Inspirados por la leyenda, los catalanes intercambian libros y flores en señal de afecto, convirtiendo este día en una celebración para enamorados, lectores y familias.



## La Diada

La fiesta nacional de Cataluña, que se celebra el 11 de septiembre, conmemora la pérdida de autonomía frente al absolutismo borbónico y el fin de la Guerra de Sucesión en 1714. Las calles se llenan de banderas catalanas, desfiles y eventos que promueven la identidad, la lengua y la cultura catalanas. Es un día de orgullo, recuerdo y solidaridad para los catalanes de todo el mundo.

## FIESTAS



### La Verbena de San Juan

La noche del 23 de junio, la víspera de Sant Joan, los catalanes celebran la llegada del solsticio de verano con hogueras, fuegos artificiales y animadas reuniones. Las familias y amigos se reúnen para comer la coca típica, un dulce tradicional elaborado con fruta confitada, piñones, chicharrones o crema, mientras contemplan los fuegos artificiales que iluminan el cielo nocturno. Es una noche de magia y celebración y una alegre bienvenida a la temporada de verano.



### La Castañada

La tarde del 31 de octubre o el 1 de noviembre las familias se reúnen para comer castañas asadas, panellets (dulces de almendra) y vino dulce. Según la tradición, la castañera, una mujer mayor con delantal y pañuelo, vende castañas por las calles. Esta fiesta es una manera cálida y acogedora de recibir el otoño en Cataluña.

## FIESTAS



### La Patum de Berga

La Patum de Berga, una fiesta reconocida por la UNESCO, tiene sus raíces en las procesiones medievales del Corpus Christi. Esta celebración pirotécnica presenta fuegos artificiales explosivos, gigantes danzantes y tambores potentes en la pequeña plaza de Berga. Una fusión vibrante de música, fuego y personajes simbólicos, continúa siendo hoy en día uno de los eventos culturales más espectaculares de Cataluña.



### La Procesión de Verges

Cada Jueves Santo, las calles de Verges se llenan de tradición con la Processó, un evento único durante el que se puede asistir a la impresionante Dansa de la Mort. Con raíces medievales e inspirada por la Peste Negra, esta coreografía con esqueletos simboliza el paso inevitable del tiempo. Un espectáculo conmovedor e inolvidable del patrimonio catalán.

# SÍMBOLOS



## La Senyera

La Senyera, la bandera icónica de Cataluña con cuatro franjas rojas sobre un fondo dorado, data del siglo XII y es una de las más antiguas de Europa que aún se utiliza. La leyenda la vincula con los dedos sangrientos de un conde catalán herido, Guifré el Pilós. Hoy cuelga con orgullo de los balcones, simbolizando la identidad, el patrimonio y el orgullo del país.



## El Caganer

Esta simpática figura, a menudo escondida en los belenes, representa a una persona defecando. Se encuentra en las decoraciones navideñas catalanas y simboliza buena suerte, fertilidad y abundancia para el próximo año. Las versiones modernas incluyen celebridades, políticos y personajes famosos, añadiendo un toque humorístico y juguetón a la tradición.

## SÍMBOLOS



### El Ruc Català

El ruc o burro catalán es un símbolo nacional de resistencia y patrimonio. Antiguamente fundamental para la agricultura y el comercio, esta raza en peligro de extinción es tan grande como un caballo. Su popularidad creció en los 2000 como contrapunto juguetón al toro español, reflejando la identidad orgullosa y pacífica de Cataluña.



### La barretina

Es el sombrero tradicional catalán, de lana roja o morada en forma de bolsa, que antiguamente llevaban los campesinos y pescadores catalanes. Simbolizaba el trabajo duro y ha llegado a ser un símbolo muy querido de la tradición y cultura catalanas. Hoy aparece en las fiestas populares, en representaciones históricas y como señal de orgullo del pueblo catalán.

## SÍMBOLOS



### Les espadrenyes

Estas tradicionales alpargatas con suela de cuerda que antiguamente usaban campesinos y trabajadores, se han hecho famosas en todo el mundo. Diseñadores como Yves Saint Laurent ayudaron a elevarlas como una tendencia de moda. Cómodas, elegantes y versátiles, las espadrenyes se siguen fabricando a mano en Cataluña. Hoy en día son un símbolo tanto de la practicidad como del patrimonio cultural.



### El porrón

Este tradicional cántaro de vino de vidrio permite beber sin tocar el pico, una forma divertida y social de compartir el vino. Al circular en reuniones, el porrón permite que se genere una especie de ritual comunitario. Dominar el chorro requiere habilidad – los principiantes deben tener cuidado de no mancharse y eso ¡forma parte de la diversión!