

EXPLORA CATALUNYA



20'

6+

2-6

42

Índex

<u>Les Famílies</u>	p. 1
<u>Normes del Joc</u>	p. 2-3
<u>Ciutats</u>	p. 4-6
<u>Natura</u>	p. 7-9
<u>Gastronomia</u>	p. 10-12
<u>Personalitats</u>	p. 13-15
<u>Folklore</u>	p. 16-18
<u>Festes</u>	p. 19-21
<u>Símbols</u>	p. 22-24

Les Famílies



CIUTATS



NATURA



GASTRONOMIA



PERSONALITATS



FOLKLORE



FESTES



SÍMBOLS

NORMES DEL JOC



Objectiu: Reunir tantes famílies completes (de 6 cartes) com sigui possible.

- 1 Preparació:** Barregeu les cartes i repartiu-ne 6 a cada jugador. Deixeu la resta de cara avall al centre com a pila de robar.
- 2 Inici del joc:** Comença el jugador més jove. Pregunta a qualsevol jugador per una carta concreta d'una família de la qual ja en tingui almenys una carta (p. ex.: «De la família de les Ciutats, tens Barcelona?»).
- 3 Si l'altre jugador la té:** L'ha de donar i el primer jugador continua jugant.
- 4 Si no la té:** Diu «Roba!» i el primer jugador roba una carta. Si roba la carta demanada, continua jugant el seu torn; si no, el torn passa al següent jugador en sentit horari.

5 Família completa: Quan un jugador reuneixi les 6 cartes d'una família, dirà «Família!», les deixarà de cara amunt i continuarà jugant.

6 Sense cartes: Si et quedes sense cartes durant el teu torn, en robes una de la pila (o d'un altre jugador si la pila està buida) i continues jugant. Si et quedes sense cartes fora del teu torn, en robes una a l'inici del teu següent torn.



Final del joc: La partida acaba quan s'han reunit totes les famílies. El jugador amb més famílies completes guanya!

CIUTATS



Barcelona

La vibrant capital de Catalunya és famosa per l'extraordinària arquitectura de Gaudí, incloent la Sagrada Família, un símbol icònic de la creativitat de la ciutat. Barcelona es va transformar amb els Jocs Olímpics de 1992, que van revitalitzar el front marítim. A la ciutat es poden trobar edificis emblemàtics com el Palau de la Generalitat de Catalunya o el Parlament.



Tarragona

Antigament coneguda com a Tarraco, aquesta poderosa ciutat romana conserva impressionants ruïnes mil·lenàries. L'amfiteatre romà, situat a tocar del mar, és Patrimoni Mundial de la UNESCO. Cada any, el festival Tarraco Viva reviu la història amb recreacions que fan que el passat cobri vida per als visitants.

CIUTATS



Lleida

Presidida per la majestuosa Seu Vella, la catedral situada dalt d'un turó mostra vistes panoràmiques espectaculars de la ciutat. Aquesta ciutat d'interior és coneguda pel seu patrimoni agrari, especialment per les peres dolces, i per una gran varietat de productes locals. També acull l'Aplec del Caragol, una festa molt estimada dedicada a menjar cargols!



Girona

Antigament coneguda com a Tarraco, aquesta poderosa ciutat romana conserva impressionants ruïnes mil·lenàries. L'amfiteatre romà, situat a tocar del mar, és Patrimoni Mundial de la UNESCO. Cada any, el festival Tarraco Viva reviu la història amb recreacions que fan que el passat cobri vida per als visitants.

CIUTATS



Vic

Famosa per la seva animada plaça del mercat, Vic és una ciutat amb un ric passat medieval. Les seves llonganisses, especialment la llonganissa de Vic, són una de les menges més emblemàtiques de Catalunya. El seu patrimoni històric inclou un impressionant temple romà, una bonica catedral gòtica, i d'altres exemples excel·lents d'arquitectura tradicional catalana.



Olot

Envoltada de volcans adormits, Olot forma part del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, on la natura és la protagonista. La ciutat és famosa per la seva gastronomia volcànica, amb plats com els fesols de Santa Pau. El paisatge impressionnant, amb boscos frondosos i turons suaus, la converteix en un paradís per als amants de la natura.

NATURA



La Costa Brava

Platges d'or, penya-segats escarpats i cales amagades fan de la Costa Brava un paradís mediterrani. Les aigües cristal·lines són ideals per fer-hi snorkel, caiac, o nedar. Petits pobles de pescadors com Cadaqués, amb els seus carrers empedrats i cases emblanquinades, han inspirat a artistes com Dalí, i segueixen captivant als visitants.



Montserrat

Aquesta icònica serralada és la seu d'un monestir benedictí, així com de la venerada Mare de Déu Negra, patrona de Catalunya. Els cims escarpats creen un perfil difícil d'oblidar, i sovint cobert de boira. Pelegrins i amants del senderisme la visiten per a gaudir de les vistes espectaculars, de l'atmosfera tranquil·la, i de la sagrada experiència espiritual.

NATURA



El Delta de l'Ebre

Aquest vast aiguamoll és un paradís per als amants de l'ornitologia, amb flamencs i més de 300 altres espècies d'ocells. Els camps d'arròs dominen el paisatge, produint alguns dels millors arrossos d'Espanya per a la paella. Les tradicionals pontones ofereixen una manera única d'explorar la bellesa natural de la regió.



Aigüestortes

El parc nacional de Catalunya és un paisatge impressionant de llacs cristal·lins, rius turbulents i muntanyes imponents. El parc és la llar de l'isard alpi, i d'altra fauna rara. A l'hivern, els llacs congelats creen un paisatge màgic de neu, perfecte per als esports d'hivern i les passejades tranquil·les.

NATURA



El Pedraforca

Els peculiars cims bessons del Pedraforca fan que sigui una de les muntanyes més famoses, i fàcils de reconèixer, de Catalunya. És una de les muntanyes preferides dels escaladors, envoltada de boscos frondosos i paisatges dramàtics. Les llegendes diuen que les bruixes es reunien aquí per a rituals màgics, afegint una capa de misteri a l'atractiu de la muntanya.



L'Estany de Banyoles

Seu del llac natural més gran de Catalunya, Banyoles és perfecte per a remar, per al ciclisme i per a relaxar-se a la vora de l'aigua. Les llegendes parlen d'un monstre al llac, afegint al misteri d'aquest indret. També va ser seu dels esdeveniments de rem a les Olimpíades de 1992, consolidant encara més el seu lloc a la història.

GASTRONOMIA



Pa amb Tomàquet

Un plat senzill però deliciós de Catalunya: pa rústic fregat amb tomàquet madur i all, amarat d'oli d'oliva i ensalgat. Sovint es combina amb formatges, embotits, o botifarra, que li afegeixen capes de sabor. Aquest plat, que converteix qualsevol àpat en una autèntica experiència catalana, pot ser gaudit com a tapa o com a berenar.



Calçots

Aquestes cebes dolces a la graella són una delícia d'hivern a Catalunya, amb un sabor fumat que és difícil de resistir. Es serveixen amb salsa romesco i es mengen durant les calçotades, festes a l'aire lliure que reuneixen a les persones. Com és tradició menjar-les? S'agafen de ben amunt, se submergeixen en salsa, i es fiquen a la boca senceres per a garantir una experiència saborosa.

GASTRONOMIA



Crema Catalana

Aquest deliciós postre de crema, similar a la crème brûlée, té gust de canyella, vainilla i ratlladura de llimona, que fa que tingui una dolçor fragant i cremosa. Tradicionalment, el sucre caramel·litzat a la superfície es crema amb un ferro calent per tal de crear una capa daurada i cruixent. És una dels postres més famosos de Catalunya, i un final perfecte per a qualsevol àpat.



L'Escudella

El contundent estofat d'hivern de Catalunya, que conté carn tendre, verdures fresques i pasta o arròs, és perfecte per al temps fred. Per Nadal la sopa de galets es serveix com a primer plat, un brou ric amb pasta en forma de grans closques. El segon plat, carn d'olla, inclou la varietat de carns i botifarra del brou de la sopa, creant un àpat contundent.

GASTRONOMIA



Botifarra

La famosa botifarra catalana es presenta en moltes varietats, des de la botifarra negra fins a la botifarra blanca; cadascuna amb un sabor únic. Sovint es cuina a la graella i es serveix amb mongetes (fesols blancs), que en fan una combinació perfecta. Aquest plat és imprescindible a les festes locals i als mercats, on brilla pel seu sabor.



Mel i mató

Un dels postres més estimats de la cuina catalana, la mel i mató combina la dolçor de la mel amb la suavitat d'un formatge fresc, cremós i lleugerament dolç. S'acostuma a servir amb fruits secs i és apte per a totes les edats. Amb poc greix i ple de nutrients, el mató és ric en calci, vitamines i minerals, una delícia saludable i digestiva.

PERSONALITATS



Salvador Dalí

El geni excèntric del surrealisme, Dalí va pintar paisatges onírics plens de rellotges fets pols i criatures estranyes, desafiant els límits de la realitat. El seu museu a Figueres és tan estrany com la seva obra, oferint una experiència immersiva al seu món creatiu. Amb el seu bigoti extravagant i la seva personalitat excèntrica, Dalí continua sent un dels artistes més famosos i influents de la història.



Antoni Gaudí

L'arquitecte Català més famós i conegut internacionalment, va crear obres mestres com la Sagrada Família i el Parc Güell, fusionant formes naturals amb un disseny extraordinari. Els seus edificis, inspirats en la natura, estan plens de mosaics acolorits i formes orgàniques que captiven els visitants d'arreu del món. L'obra de Gaudí és actualment reconeguda com a Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, consolidant el seu llegat en la història de l'arquitectura.

PERSONALITATS



Montserrat Caballé

Una de les grans veus de l'òpera de tots els temps, la veu de Montserrat Caballé era poderosa, expressiva i profundament emotiva. Va cantar la tan famosa "Barcelona", amb en Freddie Mercury, creant un duet legendari que va ressonar globalment. La seva il·lustre carrera va abarcar dècades, guanyant-se l'admiració mundial i consolidant el seu lloc com a icona cultural.



Joan Miró

Conegut pels seus colors vius i formes juganeres, l'art de Miró captura la imaginació amb la seva meravellosa i infantil visió del món. Els seus murals i escultures decoren Barcelona, inclòs el mosaic icònic a La Rambla. La Fundació Miró de Barcelona mostra la seva visió artística única, oferint una perspectiva més profunda del seu enfocament innovador de l'art modern.

PERSONALITATS



Pau Casals

Mestre violoncel·lista i compositor, Pau Casals va portar la música catalana a l'escena mundial, convertint-se en un símbol d'excel·lència artística. La seva versió d'El Cant dels Ocells, sovint associada a la pau, segueix sent una peça atemporal. Com a ferm defensor de la democràcia, es va exiliar en protesta contra la dictadura de Franco, fent que el seu llegat sigui tant musical com polític.



Mercè Rodoreda

Una de les escriptores més importants de Catalunya, les novel·les de Rodoreda exploren profunds temes d'identitat, d'amor i de resistència en temps de dificultat. La Plaça del Diamant, la seva obra més coneguda, explica la commovedora història de les lluites d'una dona durant la Guerra Civil Espanyola. El seu estil poètic i evocador seguieix tenint influència en generacions d'escriptors i lectors.

FOLKLORE



Castells

Les torres humanes, o castells, poden arribar fins a deu nivells d'alçada, mostrant una habilitat increïble, equilibri i coratge. Aquesta tradició, reconeguda per la UNESCO, requereix destresa i coordinació, amb els més petits i valents, anomenats enxanetes, pujant fins al cim per completar la torre. Els castells són un símbol de l'orgull i la força catalana, celebrats en festes arreu de la regió.



Correfocs

Dimonis dansant i dracs que escupen foc omplen els carrers durant els correfocs, creant un espectacle apassionant i pirotècnic. Els artistes vestits de dimonis corren entre les masses, fent ballar els focs artificials al ritme de les percussions, omplint l'aire d'excitació i energia. Aquesta tradició de foc aporta emoció a moltes festes catalanes, il·luminant el cel nocturn.

FOLKLORE



Gegants

Figures gegants i imponents desfilen pels carrers durant les festes catalanes, ballant al ritme de la música tradicional. Aquests personatges, que representen reis, reines i herois locals, captiven el públic amb els seus vestits elaborats i els seus moviments. Cada municipi té els seus gegants únics, fent-los una part estimada i venerada de la cultura catalana.



El Tió

Aquest tronc de fusta somrient porta una gran alegria als nens catalans durant el Nadal. Els nens i nenes li donen laminadures i el mantenen calent sota una manta, simbolitzant el respecte per la terra, que al seu torn ens nodreix. La nit de Nadal, li canten per fer-lo “cagar” dolços i regals, creant una tradició divertida i única.

FOLKLORE



La Sardana

Aquesta dansa tradicional catalana és un símbol poderós d'unitat, orgull i comunitat. Els ballarins s'agafen de les mans en un cercle, movent-se a l'uníson amb la música d'una cobla, creant una atmosfera harmònica i inclusiva. Les sardanes són gaudides per tothom, grans i petits, i són una part viva de les festes i trobades catalanes.



Ball de Bastons

Una de les danses populars més antigues i energètiques de Catalunya, el ball de bastons es balla amb bastons de fusta, creant un xoc rítmic de so. Mentre dansen, els ballarins colpegen els bastons de manera coordinada, creant una espectacular exhibició d'agilitat i treball en equip. Aquesta dansa tradicional sovint es veu a les festes i celebracions, energitzant les multituds amb el seu ritme viu.

FESTES



Sant Jordi

El 23 d'abril és la Diada de Sant Jordi, patró de Catalunya. És una festa de llibres i roses, símbols de la cultura i de l'amor. Inspirats per la llegenda, la gent intercanvia llibres i flors com a signes d'afecte, convertint aquest dia en una celebració per a enamorats, lectors i famílies.



La Diada

La festa nacional de Catalunya, celebrada l'11 de setembre, commemora la pèrdua d'autonomia davant l'absolutisme borbònic i el final de la Guerra de Successió el 1714. Els carrers s'omplen de banderes catalanes, desfilades i esdeveniments que promouen la identitat, la llengua i la cultura catalanes. És un dia d'orgull, record i solidaritat per als catalans de tot el món.

FESTES



La Revetlla de Sant Joan

La nit del 23 de juny, la revetlla de Sant Joan, els catalans celebren l'arribada d'el solstici d'estiu amb fogueres, focs artificials i trobades animades. Les famílies i amics es reuneixen per menjar la coca típica amb fruita confitada, pinyons, llardons o crema, mentre contemplen els focs que il·luminen el cel nocturn. És una nit de màgia, celebració i una benvinguda alegre a la temporada d'estiu.



La Castanyada

Les famílies es reuneixen o el vespre del 31 d'octubre, o l'1 de novembre, per gaudir de castanyes rostides, panellets (dolços d'ametlla) i vi dolç. Segons la tradició, la castanyera, una dona gran amb davantal i mocador, ven castanyes pels carrers. Aquesta festa és una manera càlida i acollidora de rebre la tardor a Catalunya.

FESTES



La Patum de Berga

La Patum de Berga, una festa reconeguda per la UNESCO, té les seves arrels en les processons medievals del Corpus Christi. Aquesta celebració pirotècnica presenta focs artificials explosius, gegants dansants i tambors potentíssims a la petita plaça de Berga. Una fusió vibrant de música, foc i personatges simbòlics, continua sent un dels esdeveniments culturals més espectaculars de Catalunya.



La Processó de Verges

Cada Dijous Sant, els carrers de Verges s'omplen de tradició amb la Processó, un esdeveniment únic que inclou la impressionant Dansa de la Mort. Amb arrels medievals i inspirada per la Pesta Negra, aquesta coreografia amb esquelets simbolitza el pas inevitable del temps. Un espectacle colpidor i inoblidable del patrimoni català.

SÍMBOLS



La Senyera

La Senyera, la bandera icònica de Catalunya amb quatre franges vermelles sobre un fons daurat, data del segle XII i és una de les més antigues d'Europa que encara s'utilitza. La llegenda la vincula amb els dits ensangonats d'un comte català ferit, Guifré el Pilós. Avui, penja amb orgull de les balconades, simbolitzant la identitat, el patrimoni i l'orgull de país.



El Caganer

Aquesta figura simpàtica, sovint amagada en els pessebres, representa una persona defecant! Es troba en les decoracions nadalenques catalanes i simbolitza bona sort, fertilitat i abundància per al proper any. Les versions modernes inclouen celebritats, polítics i personatges famosos, afegint-hi un toc humorístic i juganer a la tradició.

SÍMBOLS



El Ruc Català

El ruc català és un símbol nacional de resistència i patrimoni. Antigament fonamental per a l'agricultura i el comerç, aquesta raça en perill d'extinció és tan gran com un cavall. La seva popularitat va créixer als anys 2000 com a contrapunt juganer al toro espanyol, reflectint la identitat orgullosa i pacífica de Catalunya.



La Barretina

Es el barret tradicional català, de llana vermella o morada en forma de bossa, que antigament portaven els pagesos i pescadors catalans. Simbolitzava la feina dura, ha esdevingut un símbol molt estimat de la tradició i cultura catalanes. Avui apareix a les festes populars, en representacions històriques i com a senyal d'orgull del poble català.

SÍMBOLS



Les Espardenyes

Aquestes tradicionals sabates de sola de corda, que antigament portaven pagesos i treballadors, s'han fet famoses a tot el món. Dissenyadors com Yves Saint Laurent van ajudar a elevar-les com a tendència de moda. Còmodes, elegants i versàtils, les espadrenyes es continuen fabricant a mà a Catalunya. Avui dia són un símbol tant de la pràctica com del patrimoni cultural.



Porró

Aquest tradicional càntir de vidre per al vi permet beure sense tocar el broc, fent-lo una manera divertida i social de compartir el vi. Circulant en trobades, el porró fa que les persones es reuneixin en un ritual comunitari. Dominar el raig requereix habilitat, els principiants han de tenir cura de no tacar-se, ja que forma part de la diversió!